

# Selbstkatheterisierung beim Mann



1. Waschen Sie vor der Katheterisierung immer gründlich Ihre Hände. Zur Katheterisierung können Sie auch Einmal-Handschuhe tragen.



2. Bereiten Sie Ihren Katheter vor. Wenn Sie einen hydrophilen Katheter nutzen, muss die Beschichtung ggf. noch durch den integrierten Sterilwasserbeutel aktiviert werden.

Beachten Sie bitte die Hinweise auf der Produktverpackung und der Gebrauchsanweisung!



3. Wischen Sie vom Meatus (Harnröhrenmündung) beginnend die Eichel vorsichtig und in kreisförmigen Bewegungen mit einem Reinigungstuch oder Tupfer ab. Entnehmen Sie den Katheter am Trichter aus der Verpackung.



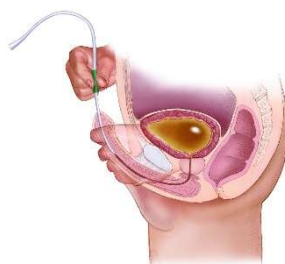
4. Die Katheterisierung können Sie in unterschiedlichen Positionen durchführen, zum Beispiel im Sitzen oder stehend vor der Toilette.



5. Halten Sie den Penis aufrecht und knapp unter der Eichel.



Führen Sie die Katheterspitze in die Harnröhrenöffnung ein.



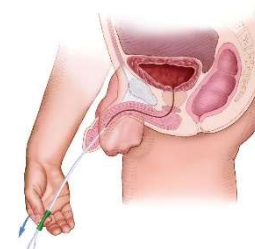
6. Schieben Sie den Katheter vorsichtig durch die Harnröhre vor.

Die männliche Harnröhre ist durch die Prostataloge S-förmig. Wenn Sie einen leichten Widerstand spüren, senken Sie den Penis ab und schieben den Katheter dann weiter vor. Versuchen Sie nicht, den Katheter mit Druck vorzuschieben.



7. Wenn der Urin zu fließen beginnt, schieben Sie den Katheter noch ein klein wenig weiter vor, damit sich beide Augen (Löcher) in der Blase befinden.

Wenn kein Urin mehr fließt, drücken Sie leicht auf Ihren Unterbauch, um etwaigen Restharn in der Blase mit abfließen zu lassen.



8. Ziehen Sie den Katheter vorsichtig zurück.



9. Entsorgen Sie den Katheter und die Verpackung in einen Abfallbehälter. Entsorgen Sie ihn bitte nicht in die Toilette.