

**Bequem und einfach in der
Handhabung, nachhaltig
bei Belastungsinkontinenz!**

Das Vaginal-Pessar
von Contiform -
Informationen und
Anwendungstipps



**Ihr Spezialist rund
um die Versorgung
mit ableitenden
Inkontinenzprodukten.**

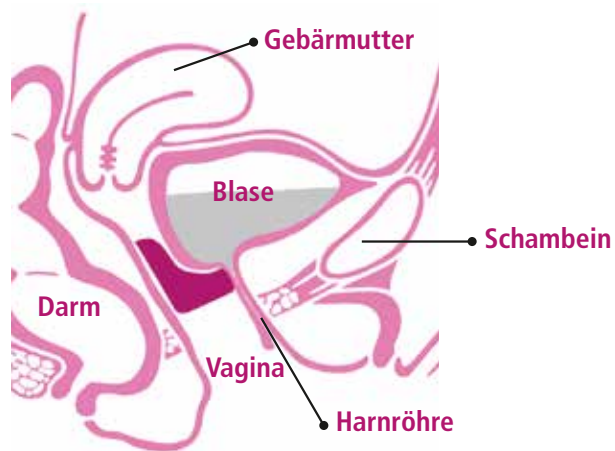
www.mpf-medical.de



ContiformTM
To prevent everyday personal wetnessTM

Auf völlig neue und unbeschwerte Art mit Blasenschwäche leben.

Wenn Sie unter ungewolltem Harnverlust leiden, dann sind Sie nicht allein. Dieses kann Frauen aller Altersgruppen treffen, und kann jederzeit auftreten.



Contiform hilft bei ungewolltem Harnverlust und Belastungsinkontinenz – und gibt Ihnen Lebensqualität zurück. Bei regelmäßiger Anwendung kann eine langfristige Verbesserung des Muskeltonus erreicht werden.

Viele Frauen haben bereits durch Contiform den Weg (zurück) zu mehr Lebensfreude und der unbeschwerten Teilhabe am sozialen Leben gefunden.

Contiform wird diskret und bequem in der Vagina getragen und ist leicht einzusetzen und zu entfernen, fast in derselben Form wie ein Tampon.



Was verursacht den ungewollten Harnverlust?

Es wird durch eine Schwäche der Beckenbodenmuskulatur bedingt, die schon bei normalen Tätigkeiten wie Lachen, Husten, Niesen und Heben auftreten kann, oder wenn Sie besonders aktiv sind wie zum Beispiel beim Sport.

Wie funktioniert Contiform?

Die Funktionsweise ist eine vollkommen andere wie bei bisher erhältlichen Produkten. Contiform stützt die Harnröhre und stellt dadurch die natürliche Anatomie des Körpers wieder her. Es ist so geformt, dass es leicht einzuführen sowie diskret und bequem in der Vagina (Scheide) getragen werden kann. Contiform verschafft eine sofortige Erleichterung und beugt dem ungewollten Harnverlust vor. Bei regelmäßiger Anwendung lässt es sich mit konventionellem Beckenbodentraining verbinden, um eine langfristige Verbesserung des Muskeltonus zu erreichen.

Wann sollte ich Contiform benutzen?

Entscheiden Sie selbst. Sie können Contiform den ganzen Tag tragen, oder nur wenn Sie sich zum Beispiel sportlich betätigen. Tragen Sie Contiform, wann immer Sie es brauchen.

Ist Contiform bequem zu benutzen?

Contiform ist leicht einzuführen und bequem zu tragen. Beim erstmaligen Verwenden ist ein wenig Übung erforderlich, wie beim erstmaligen Verwenden eines Tampons, und es muss die passende Größe ermittelt werden.

Wie stelle ich fest, welche Größe für mich die richtige ist?

Probieren Sie zuerst Contiform in Größe M. Wenn Sie das Pessar eingeführt haben, sollte es bequem sitzen und den ungewollten Austritt von Harn verhindern. Sollte es sich unbequem anfühlen, oder sollten Sie Schwierigkeiten bei der Entleerung der Blase haben, dann probieren Sie Contiform in Größe S. Wenn Sie die Größe M bequem finden, aber das Pessar leicht verrutscht oder Sie trotzdem noch unfreiwillig Harn verlieren, nutzen Sie bitte Größe L.

Wer kann Contiform verwenden?

Jede Frau, die ungewollt Harn verliert und dieses verhindern will. Auch für Frauen, die eine Operation ablehnen, dafür nicht geeignet sind, oder auf eine Operation warten. Nicht geeignet ist Contiform für Frauen mit einem mittelschweren bis schweren Prolaps.

Wie reinige ich Contiform?

Contiform muss mindestens einmal täglich entfernt und gereinigt werden. Sie sollten es mit warmem Wasser und pH-Wert-neutraler Seife nach jedem Gebrauch reinigen.

Wann benutze ich Contiform, und wie lange hält es?

Sie können Contiform den ganzen Tag tragen, oder nur vorübergehend wie zum Beispiel beim Sport. Bei täglichem Gebrauch hält Contiform bis zu 30 Tage. Wenn Sie es nur 2 oder 3 Mal die Woche benutzen, hält das Pessar länger als 30 Tage. Contiform wurde mit einem Spalt an der Innenseite des Ringes hergestellt, um übermäßigen Druck auf den Blasenhalshals zu reduzieren und um jegliche Möglichkeit einer Behinderung des gewollten Wasserlassens zu vermeiden. Das beeinträchtigt nicht die Wirksamkeit des Pessars. Je nach Nutzungshäufigkeit verlängert sich allmählich der Spalt, bis er über den oberen Teil des Ringes reicht. Das ist ein Zeichen dafür, dass das Pessar ersetzt werden muss.

Kann Contiform sich in meinem Körper verlieren?

Nein, es kann sich nicht im Körper verlieren. Die Öffnung oben an der Scheide ist viel zu klein, als dass Contiform durch sie hindurch passen könnte.

Muss ich mich mit meinem behandelnden Arzt abstimmen, bevor ich Contiform benutze?

Ja, das ist ratsam, wenn Sie kontinuierlich Harn verlieren, wenn Sie sich einer Blasenoperation unterzogen haben, oder wenn Sie an einer zuvor diagnostizierten Blasenkrankung leiden. Sollte während der Benutzung irgendeine Irritation oder ein Scheidenausfluss auftreten, entfernen Sie Contiform, und suchen Sie Ihren behandelnden Arzt oder Therapeuten auf.

Wie verträglich ist Contiform?

Contiform ist hautverträglich, weich und flexibel. Es besteht aus einem hydrophoben, medizinischen Elastomer, welches das mikrobielle Wachstum abweist und keine allergische Reaktion auslöst. Contiform wurde gründlich getestet und ist Latex- sowie DEHP-frei.

Kann Contiform herausrutschen, wenn ich auf die Toilette gehe?

Nein, Contiform sollte fest in der Position bleiben, während Sie die Blase entleeren.

Wie entsorge ich Contiform?

Sie können Contiform im normalen Hausmüll entsorgen. Bitte nicht in der Toilette hinunter spülen oder verbrennen.

Welche Größen von Contiform gibt es?

Erstanwender Set

Größe	3 Größen
Artikelnummer	01/01/27/01/SML
Produkt	SKU184
Code PZN	14171811



Einzelgrößen

Größe	Artikelnummer	Produkt Code	PZN
S	01/01/27/01/S	SKU16134	14171780
M	01/01/27/01/M	SKU16227	14171797
L	01/01/27/01/L	SKU16270	14171805

Das Erstanwender Set beinhaltet alle drei Größen. Wenn Sie die gewünschte Größe gefunden haben, kann diese einzeln verordnet und nachbestellt werden.

Wie wird Contiform eingeführt?



1. Entleeren Sie die Blase und waschen sich gründlich die Hände.
2. Waschen Sie das Pessar mit warmem Wasser und pH-Wert-neutraler Seife, und spülen Sie es gut ab. Um das Einführen zu erleichtern, feuchten Sie Contiform nur mit Wasser an (keine Vaseline oder Gleitgel).



3. Das Contiform Rückhol-Bändchen wurde für die Nutzerinnen entworfen, die das Entfernen des Pessars eventuell schwierig finden. Das Rückhol-Bändchen funktioniert genauso wie ein Tampon-Bändchen, und ermöglicht das leichte Entfernen von Contiform.



4. Finden Sie zuerst eine Position, in der Sie es bequem haben. Setzen Sie sich zum Beispiel auf die Toilette und spreizen Sie die Beine.



5. Um Contiform leicht einzuführen, komprimieren Sie den zentralen Ring mit dem Zeigefinger, und drücken Sie gleichzeitig die Seiten des Ringes zusammen. Es verlangt evtl. etwas Übung, um diesen Schritt leicht zu bewältigen.



6. Wenn Sie Contiform fest in Ihrer Hand halten, führen Sie es vorsichtig in die Scheide ein und schieben es aufwärts in Richtung Scheidenende, bis Sie den Ring des Pessars nicht mehr gegen die Scheidenöffnung spüren.

7. Contiform sollte jetzt sicher an der richtigen Stelle sitzen, wie abgebildet. Sie sollten es nicht zu sehr spüren können.

Wie entferne ich Contiform?



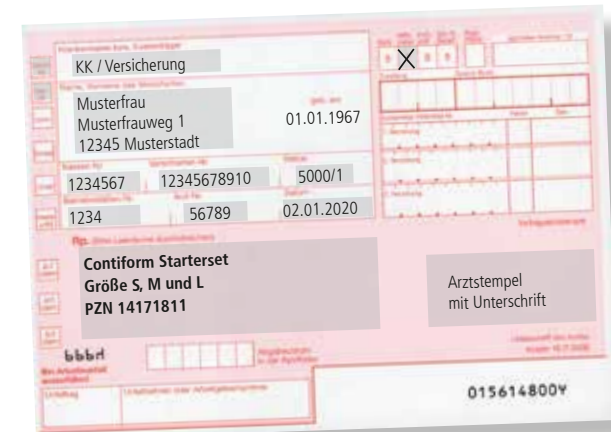
1. Führen Sie den Zeigefinger in die Scheide durch den Contiform Ring ein, bis Ihr Finger sich oben am Ring einhakt. Wenn Sie das Rückhol-Bändchen platziert haben, ziehen Sie am Bändchen.
2. Ziehen Sie Contiform langsam nach vorne aus der Scheide heraus. Die Scheide dehnt sich naturgemäß. Deshalb wird Contiform ohne weiteres herauskommen.

Rezeptierung

Contiform Pessare sind im Hilfsmittelverzeichnis der Gesetzlichen Krankenkassen unter der 15.25.21.0097 gelistet und somit verordnungsfähig.

Wenden Sie sich direkt an Ihren behandelnden Arzt.

So kann Ihre Contiform-Verordnung aussehen



KK / Versicherung		X	
Musterfrau	Musterfrauweg 1	01.01.1967	
12345 Musterstadt			
1234567	12345678910	5000/1	
1234	56789	02.01.2020	
App. ohne Leistungsbeschränkung			
Contiform Starterset		Arztstempel mit Unterschrift	
Größe S, M und L			
PZN 14171811			
015614800Y			

Kostenübernahme der Krankenkassen

Gerne stimmen wir die Versorgung Ihrer verordneten Contiform-Pessare mit Ihrer Krankenkasse ab, so dass Sie sich um nichts weiter kümmern müssen. Nach der Bewilligung durch Ihre Krankenkasse liefern wir Ihnen Contiform bequem nach Hause und stehen Ihnen für alle weiteren Fragen beratend zur Seite.

Gesetzliche Zuzahlungsregelung für Hilfsmittel

Versicherte haben nach Vollendung des 18. Lebensjahres grundsätzlich eine Zuzahlung von 10% des Kostenübernahmebetrags durch die Krankenkasse zu leisten, mindestens EUR 5,00 und höchstens EUR 10,00. Die Rechnung über den Zuzahlungsbetrag wird Ihnen nach der Versorgung zugestellt.

Service für Sie, der uns auszeichnet.

Seit Gründung im Januar 2005 bietet die MPF Medicalprodukte Vertrieb Flensburg GmbH Produkte und Services rund um den Versorgungsbereich der ableitenden Inkontinenzprodukte und Verbrauchsmaterialien unter anderem Urin-Katheter, Urin-Drainagesysteme und -beutel und Zubehör.

Mit einer hohen Produktqualität, kompetenter Beratung und Einweisung sowie einem umfassenden Serviceangebot kümmert sich die MPF in engem Austausch mit Arztpraxen, Pflegeeinrichtungen und Angehörigen um eine bestmögliche Versorgung der Patienten.

Gerne unterstützen wir Sie bei der Anwendung der medizinischen Hilfsmittel und stehen Ihnen beratend zur Seite. Vereinbaren Sie gleich einen Termin.

Unser Kundenservice freut sich auf Ihren Anruf oder ihre eMail.



Medicalprodukte
Vertrieb Flensburg GmbH

Kauslundhof 6
24943 Flensburg
Tel. 0461/406 862 -0
Fax 0461/406 862 -99
info@mpf-medical.de
www.mpf-medical.de